

SUBLI'CIMES / 10 au 18 avril 2019
ZEN ALTITUDE / LE TOUCHER / Sommet de l'Arpette

TABLEAU ATELIERS DECOUVERTE
(Durée par atelier : 1h environ)

Mercredi 10	11h
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h
Jeudi 11	11h Yoga
	13h
	15h Yoga
Vendredi 12	11h Yoga
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h
Samedi 13	11h Sophrologie
	13h Sophrologie
	15h Sophrologie
Dimanche 14	INTERRUPTION sur tous les sommets / Day OFF
Lundi 15	11h
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h
Mardi 16	11h
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h Yoga
Mercredi 17	11h Yoga
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h Yoga
Jeudi 18	11h
	13h Do In
	14h Réflexologie plantaire
	15h